



**Badminton  
Lausanne  
Association**

---

*Malley, Prilly*

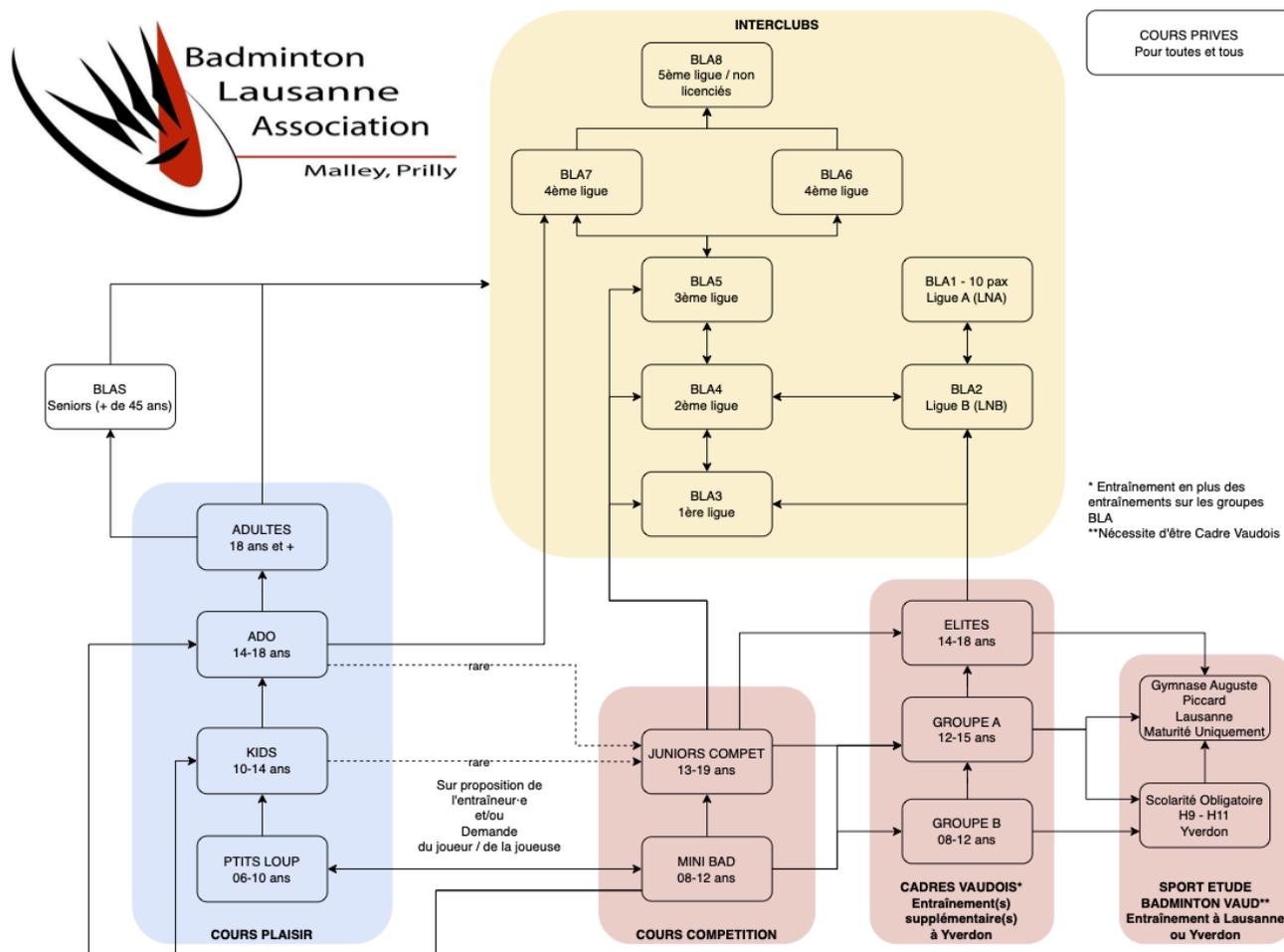
**CAHIER JUNIORS  
Saison 2024-2025**

## SOMMAIRE DU DOCUMENT

LES PARCOURS SPORTIFS AU BLA.....	3
Parcours de l'athlète.....	3
Cadres vaudois et Sport-Etudes Badminton (SEB).....	3
CHARTES.....	4
Charte Juniors.....	4
Charte des parents.....	5
EQUIPEMENT.....	6
VIE DU CLUB.....	9
Fonctionnement général.....	9
Internet et Réseaux sociaux.....	10
Événements de la saison.....	11
Personnes de contact.....	12
Contacts des entraîneurs.....	12
Sponsoring.....	13
PARCOURS DE COMPÉTITION.....	13
Introduction.....	13
Les différents niveaux de tournois juniors.....	14
Définition des âges des joueur·se·s.....	15
ORGANISATION COMPÉTITION.....	16
Lieux de compétition.....	16
Comment s'inscrire ?.....	16
Que faire une fois sur place ?.....	17
DIVERS.....	17

# LES PARCOURS SPORTIFS AU BLA

## Parcours de l'athlète



## Cadres vaudois et Sport-Etudes Badminton (SEB)

Le club BLA a pour vocation d'être un club formateur qui permet à ses jeunes joueur·se·s d'accéder aux cadres vaudois.

Les informations liées aux cadres vaudois sont disponibles [ICI](#) ou en scannant le QR code ci-contre.



## CHARTES

### Charte Juniors

En tant que membre des groupes Juniors BLA (Minibad et Juniors Compétition), les athlètes s'engagent à :

- **Respecter**
  - Le matériel emprunté
  - les autres : utiliser un vocabulaire adapté (pas de gros mots), s'entraider
  - les coachs : écouter le ou la coach sans l'interrompre, suivre les consignes, toujours faire de son mieux
- **Etre organisé-e**
  - Arriver avec son matériel : gourde remplie d'eau, tenue de sport adaptée, raquette
  - Arriver à l'entraînement en ayant pris une collation
  - Arriver à l'heure et en cas d'imprévu, prévenir les coachs
- **Etre FAIR PLAY**
  - Être exemplaire et tolérant
  - Aider ceux qui sont en difficulté
  - Taper dans la main de mon adversaire / partenaire à la fin d'un match
- **Communiquer** : en cas de difficultés, parler avec les coachs et dans la mesure du possible, essayer de proposer des solutions.

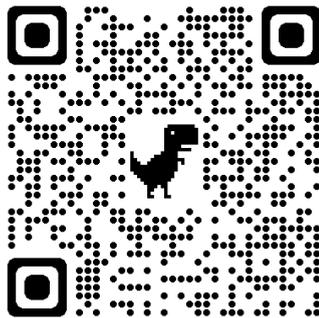
## Charte des parents



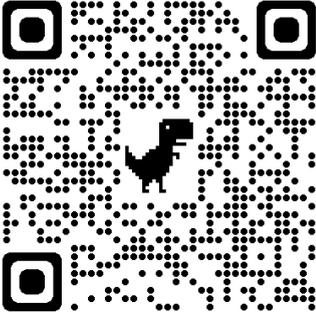
Les parents sont là pour soutenir les enfants et avertir les coachs en cas de retard ou de problèmes.

## EQUIPEMENT

Le badminton n'est pas une activité onéreuse mais un minimum d'investissement est important pour pratiquer dans de bonnes conditions. Un budget de CHF 100.- à CHF 200.- permet de se lancer dans de bonnes conditions.

Equipement	Pratique Loisir	Pratique Compétition	Notes
Baskets à semelles non marquantes	✓	✓	Les modèles premiers prix font parfaitement l'affaire pour les débutant·e·s.
Short / Jupe	✓	✓	Les modèles premiers prix font parfaitement l'affaire pour les débutant·e·s.
T-shirt	✓	✓	<p>Pas de nécessité d'acheter un textile technique pour les débutant·e·s.</p> <p><u>Textile technique</u> : possibilité d'acheter le t-shirt du club.  <b>Le port de l'équipement club est recommandé pour les compétitions et obligatoire lors des podiums.</b></p> <p>Informations disponibles sur notre site :  <a href="https://badmintonlausanne.ch/habits/">https://badmintonlausanne.ch/habits/</a></p> 
Gourde	✓	✓	Il est important de toujours avoir une gourde remplie d'eau avec soi, pour les entraînements et les compétitions.
Collation	✓	✓	<p>Prévoir une petite collation pour les entraînements et les compétitions est fortement recommandé.</p> <p>Exemple : Barres de céréales, fruits secs, mélanges de fruits secs (salé possible).</p>

Equipement	Pratique Loisir	Pratique Compétition	Notes
Raquette(s)	✓	✓	<p>Pour les plus jeunes, les modèles d'entrée de gamme font parfaitement l'affaire.</p> <p>Pour les enfants il existe des modèles "courts". Ces modèles ne doivent être achetés que pour les enfants de petite taille et sur recommandation des entraîneurs.</p> <p>A partir d'un certain niveau en compétition, il est important d'avoir 2 raquettes dans le sac afin de pallier une casse éventuelle. Ceci est d'autant plus important si le joueur ou la joueuse casse "régulièrement" son cordage à l'entraînement.</p> <p>Pour les jeunes joueur·se·s, la 2ème raquette peut tout à fait être une raquette d'un autre modèle que la première.</p>

Equipement	Pratique Loisir	Pratique Compétition	Notes
Volants		✓	<p>Les volants sont fournis par le club lors des tournois juniors (Circuits Juniors, Romands et Nationaux). Seuls les volants officiels de Swiss Badminton peuvent être utilisés en compétition.</p> <p>Si vous pratiquez hors des entraînements, nous vous recommandons d'utiliser des volants en plume. La liste des volants officiels disponible sur le site de Swiss Badminton, en cliquant directement <a href="#">ICI</a> ou en scannant le QR code suivant :</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>La présence de la pastille "Swiss Badminton - Official shuttles" atteste de l'homologation des volants :</p> <div style="text-align: center;">  </div>

## VIE DU CLUB

### Fonctionnement général

Il est essentiel de comprendre qu'un club de badminton n'est pas une entreprise privée ordinaire. Notre véritable richesse réside dans la passion que chaque membre investit, et c'est ce qui distingue notre communauté. Contrairement à une entreprise, notre unique force est le dévouement bénévole de chacun, et c'est ce qui rend possible toutes nos activités.

C'est pourquoi nous vous invitons toutes et tous à participer activement à la vie de notre association.

**Chacun de vous a quelque chose à apporter, que ce soit en achetant du délicieux fromage lors de notre opération de vente de fondues, en préparant de délicieuses pâtisseries pour notre stand lors des compétitions, ou simplement en apportant votre énergie positive pour aider à ranger et organiser nos activités.**

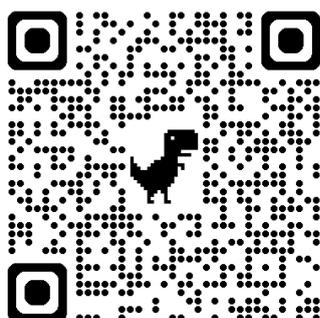
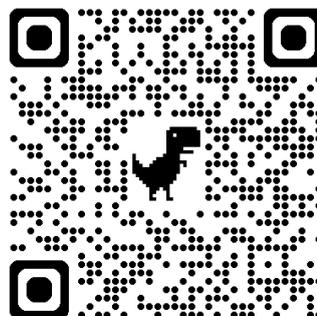
En vous investissant, selon vos disponibilités et ne serait-ce qu'une fois par an, vous contribuez directement à la croissance, à l'épanouissement de notre club et vous nous aidez à préserver nos bénévoles. Vous deviendrez une pièce essentielle de cette grande famille, façonnant l'avenir de notre association et créant des souvenirs inoubliables à vous et à vos enfants.

Souvenez-vous, notre club de badminton ne fonctionne pas seulement grâce à des raquettes et des filets, mais surtout grâce à des cœurs dévoués. Rejoignez-nous dans cette aventure excitante et faites partie de chaque volant frappé, de chaque sourire partagé.



## Internet et Réseaux sociaux

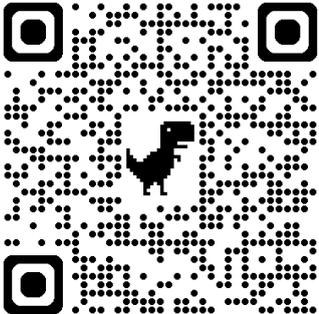
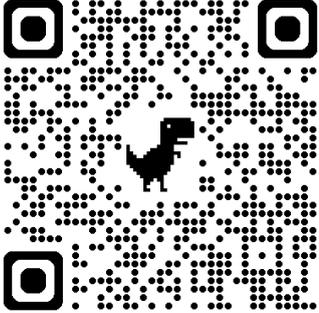
**facebook**



 **YouTube**



## Événements de la saison

Événements	Période / Dates
Tournoi Lausanne → Nous recherchons des bénévoles. Inscrivez-vous <a href="#">ICI</a> .	14 et 15.09.2024
Assemblée Générale du Club	Octobre / Novembre 2024.
Vente de fondues	Novembre / Décembre 2024.
<a href="#">Matches de la Ligue Nationale A (LNA)</a> → Venez soutenir nos athlètes ! Les ligue nationales donnent l'opportunité exceptionnelle de voir du badminton de haut, voire de très haut niveau (une vingtaine de joueuses et joueurs du top 100 mondial sont dans les effectifs des équipes de LNA), en étant littéralement juste à côté des terrains ! N'hésitez donc pas à venir voir ce spectacle et encourager nos équipes !	
<a href="#">Lady's Bad de Genève</a> → Compétition réservée aux femmes / filles.	
Camps → Informations à venir	
Grillade de fin de saison	Juin 2025.
Master vaudois	Juin 2025.

## Personnes de contact

Le club met en place 2 personnes de contact que vous pouvez contacter en cas de questions à l'intérieur de la structure.

Pour les questions d'ordre administratif merci de contacter Nicole à l'adresse [club@badmintonlausanne.ch](mailto:club@badmintonlausanne.ch)

Genre de la personne de contact*	Personne de contact	Coordonnées
♀	Durussel Nicole	<a href="mailto:club@badmintonlausanne.ch">club@badmintonlausanne.ch</a>
♂	Boschung Cédric	<a href="mailto:Boschung.cedric@bluewin.ch">Boschung.cedric@bluewin.ch</a>

\* Le genre de la personne de contact est donné à titre indicatif. Sentez-vous libre de contacter la personne avec laquelle vous vous sentez le plus à l'aise.

## Contacts des entraîneurs

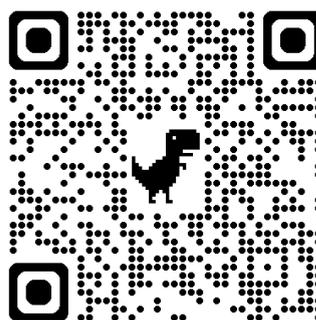
Nom	Prénom	Tél	Mail
Bordier	Baptiste	079 733 72 82	<a href="mailto:bordier.baptiste@hotmail.com">bordier.baptiste@hotmail.com</a>
Dickhauser	Indira	078 824 95 65	<a href="mailto:indira.dickhauser@bluewin.ch">indira.dickhauser@bluewin.ch</a>
Dickhauser	Michael	078 818 31 84	<a href="mailto:michael.dickhauser@bluewin.ch">michael.dickhauser@bluewin.ch</a>
Gerber	Nicolas	078 611 45 92	<a href="mailto:ng.nicolasgerber@gmail.com">ng.nicolasgerber@gmail.com</a>
Gerber	Robin	078 608 98 39	<a href="mailto:rg.robingerber@gmail.com">rg.robingerber@gmail.com</a>
Kaensuwanpongsa	Chatchawan	079 863 68 49	<a href="mailto:mob.chatchawan@gmail.com">mob.chatchawan@gmail.com</a>
Schorer	Theophile	077 474 16 24	<a href="mailto:theophile@bcvevey.ch">theophile@bcvevey.ch</a>
Uvarov	Pavel	076 317 01 34	<a href="mailto:uvarovba@mail.ru">uvarovba@mail.ru</a>
Tchoumakov	Alexei	078 739 99 71	<a href="mailto:alexei@badmintonlausanne.ch">alexei@badmintonlausanne.ch</a>

## Sponsoring

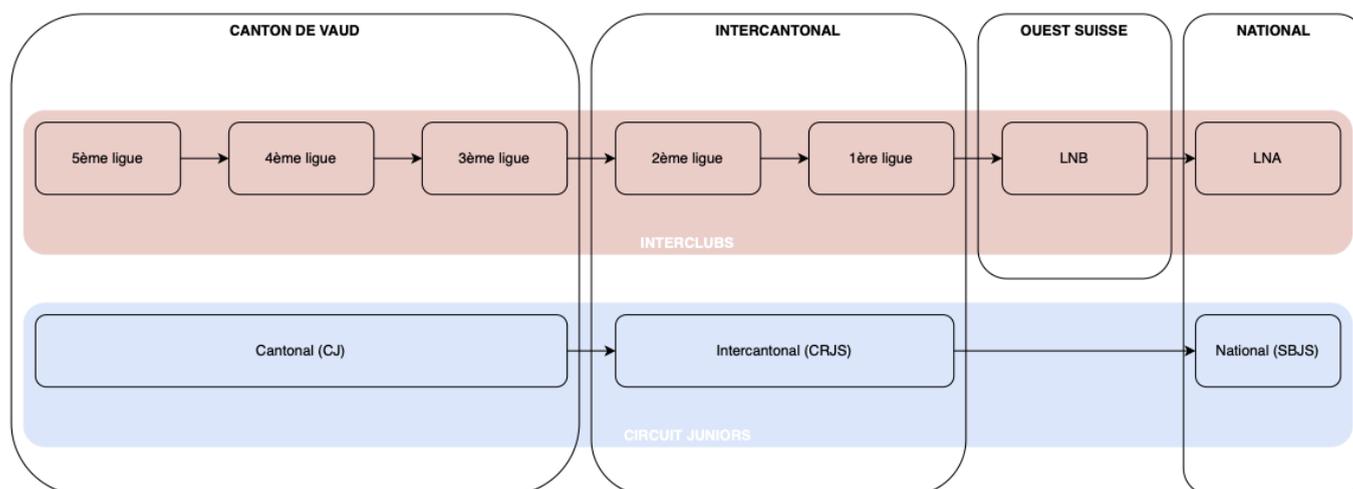


Télécharger le dossier de sponsoring ci-après :

 BAD-dossier-sponso-2.pdf



## PARCOURS DE COMPÉTITION



## Introduction

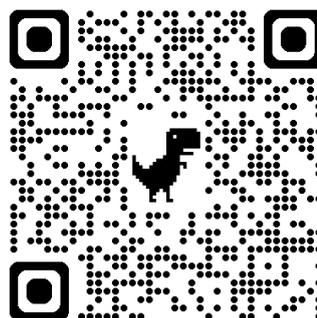
Nous vous recommandons de discuter avec les coaches avant d'inscrire votre enfant à son premier tournoi. Nous accordons une grande importance à ce que les compétitions soient vécues positivement par les enfants. En conséquence, aucun enfant ne devrait être inscrit trop tôt en compétition et son entraîneur·e est la personne la plus à même de savoir si votre enfant est prêt ou non.

## Les différents niveaux de tournois juniors

Les tournois se répartissent sur 4 niveaux :

- Cantonal (CJ)
- Intercantonal romand (RTJ)
- National (SBJS)
- International

Le comité met à disposition un calendrier de compétition avec tous les événements sur le [site internet](#).

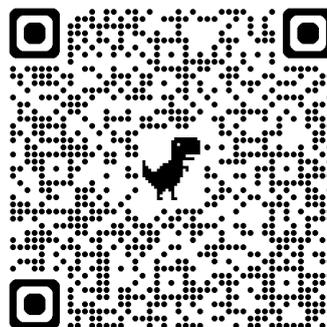


Niveau	Explications
Cantonal CJ → Circuit Juniors (Vaudois)	Les tournois CJ sont la porte d'entrée à la compétition. Ils sont accessibles à toutes et à tous.
Intercantonal romand RTJ-CRJS → Championnat Romand Juniors Series	Les tournois CRJS correspondent au second niveau de compétition.  Faire des podiums aux tournois CJ peut être un bon critère pour envisager de participer aux tournois RTJ.
National SBJS → Swiss Badminton Juniors Series	Accès sur classement / ranking.
International	Accès sur classement / ranking.

## Définition des âges des joueur·se·s

Les règles pour les âges sont disponibles sur le site de l'AVB et de Swiss Badminton.

Le plus simple est d'utiliser ce [tableau](#) pour connaître la catégorie de votre enfant.



## ORGANISATION COMPÉTITION

### Lieux de compétition

BLA a créé une [carte des lieux de compétitions](#). Cette carte est donnée à titre indicatif.

Il est important de toujours vérifier les adresses dans les feuilles des tournois.

Si un lieu doit être ajouté, merci de le signaler via le formulaire [ICI](#).



### Comment s'inscrire ?

Tous les enfants du club ont automatiquement une licence suite à la demande de Swiss Badminton.

Pour s'inscrire aux tournois, les joueurs doivent avoir un compte. La procédure pour l'ouverture du compte est expliquée dans la [FAQ du site de Swiss-badminton](#), rubrique "[Pourquoi ne puis-je pas me connecter ?](#)".



Le règlement du CJ vaudois prévoit en principe une inscription groupée par le club. Dans ces cas-là, les jeunes doivent s'annoncer auprès de Nicole à l'adresse [club@badmintonlausanne.ch](mailto:club@badmintonlausanne.ch).

Nicole réalisera alors elle-même les inscriptions.

Ce point du règlement n'est pas toujours suivi ou est parfois modifié en cours de route, complexifie parfois la compréhension...

- ⚠ Toujours vérifier les horaires la veille du tournoi**  
(Retirage possible des tableaux pour diverses raisons. Maladie, blessure,... des joueur.e.s inscrit.e.s)  
**Arriver minimum 30 min avant, même 1 heure, si c'est la première fois que vous vous y rendez.**

## Que faire une fois sur place ?

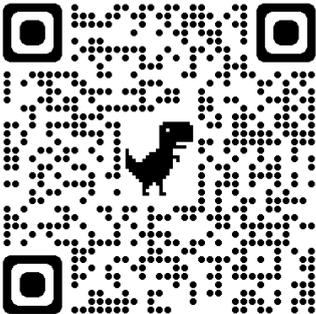
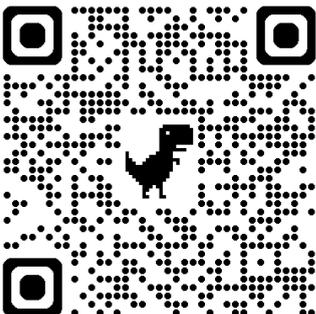
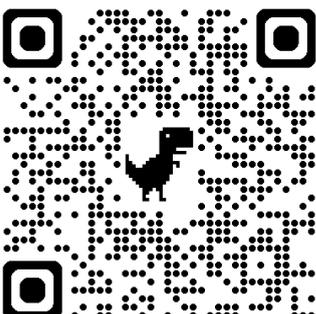
1. Payer si ce n'est déjà fait  
(dans certaines compétition, payer sur place est plus cher)
2. S'annoncer aux coachs s'il y en a un sur place
3. Se mettre tous ensemble.  
BLA. Les plus "anciens" sont là pour vous aider.
4. S'échauffer → voir la vidéo [ICI](#) ou scanner le QR code ci-contre
5. Encourager, s'entraider.
6. Porter le maillot du club, surtout sur le podium (photo).



## DIVERS

La confédération met en place diverses ressources pour nos jeunes athlètes. Vous trouverez ci-après quelques informations utiles qui pourraient répondre à des questions que vous vous posez peut-être.

Thématique	Source	QR Code
Nutrition	 <p><a href="#">Cool and Clean</a></p>	

Thématique	Source	QR Code
<p>Questions diverses liées aux enfants</p>	 <p><a href="https://www.projuventute.ch/">ProJuventute</a></p>	
<p>L'Association And You a pour but de promouvoir le développement de connaissances et d'attitudes chez les jeunes et leur entourage pour prévenir des situations de maltraitance dans la pratique du sport.</p>	 <p><a href="https://associationandyou.ch/">https://associationandyou.ch/</a></p>	
<p>Badminton World Federation</p>	 <p><a href="https://bwfbadminton.com/">https://bwfbadminton.com/</a></p>	

Thématique	Source	QR Code
<p>Chaîne YouTube de Badminton World Federation → Pour regarder des matchs de badminton au niveau mondial en live streaming (diffusion en direct)</p>	 <a href="https://www.youtube.com/user/bwf">https://www.youtube.com/user/bwf</a>	